

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28.

Kérném minden hónap 20 -ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. október 06-11.	„A” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Zöldségleves Magyaros sertésszelet Párolt rizs (1,2,4,9)	Zöldségleves Sült csirkecomb Tört burgonya (1,2,9) Savanyúság	Lazac roston Petrezselymes burgonya Salátamix (4,8)	Zöldségleves Tojásos lecsó Párolt rizs Rétes (1,2,4,9)	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Salátamix (1,4,9)	Zöldségleves Párolt csirkecomb Tört burgonya (1,2,9)
Kedd	Burgonyaleves Rakott zöldbab (1,2,4)	Burgonyaleves Zúzapörkölt Tarhonya Savanyúság (1,2,4)	Csirkemell tökmagos bundában Waldorf saláta (1,4,5,7,9)	Burgonyaleves Szójafasírt Waldorf saláta (1,2,3,4,5,7,9)	Burgonyaleves Zúzapörkölt Gluténmentes tarhonya Savanyúság (1,4)	Burgonyaleves Húsgombóc finomfőzelék (1,2,)
Szerda	Csontleves Burgonyafőzelék, fokhagymás csirkecomb (1,2,4,5,9)	Csontleves Párolt sertésszelet vadasan Tészta köret (1,2,4,5,9)	Pulykamell tekercs sonkával Jázmín rizs Rózsabors mártás Almás-répás cékla saláta 1,2,4,5	Görög gyümölcsleves Fűszeres túróval töltött gombafejek rántva Párolt rizs (1,2,4)	Csontleves Párolt sertésszelet vadasan Gluténmentes tészta (1,4,5,9)	Csontleves Párolt sertésszelet Burgonyafőzelék (1,2,)
Csütörtök	Babgulyás Gránátos kocka (1,2,4)	Eperkrémleves Firenzei pulykamell tekercs Rizibizi (1,2,4)	Darált steak Grillezett zöldségek Eper smoothie (1,2,4,5)	Tejfölös bableves Gránátos kocka Gyümölcs (1,2,4)	Eperkrémleves Darált steak Burgonyapüré (1,4)	Meggyleves Tengeri halfilé roston Petrezselyem mártás Párolt rizs
Péntek	Karalábéleves Szezámagos csirkemell Zöldséges rizs (1,2,4,6,)	Karalábéleves Felesborsó főzelék Sült kolbász (1,2,4,)	Csirkemell rolád bacon gyűrűben Vajas zöldséges színes penne Narancs (1,4)	Karalábéleves Grillezett camambert zöldséges spagetti (1,2,4,)	Karalábéleves Felesborsó főzelék Csirkemell roston (1,4,5)	Tarhonyaleves Csirkemell roston zöldséges spagetti (1,2)
Szombat	Erőleves Fűszeres csirkecomb csíkok steak burgonya, joghurtos saláta (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Sült oldalas Párolt káposzta Hagymás törtburgonya (4)	Tonhállal töltött sült cukkini Barnarizs Fehérboros mártás (5)	Erdei gyümölcskrémleves Szójás töltött cukkini Barnarizs, fehérboros mártás (1,2,3,4)	Erőleves Sült pulykacomb csíkok Édesburgonyapüré Joghurtos saláta (1,4)	Erőleves Párolt pulykacomb csíkok Héjában főtt burgonya Befőtt (1,2)

Kímélő - Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. október 6-11-ig

Szállítási cím: _____

Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!